

ICTニューズレター

せいけつ手洗い 出来ていますか？

手洗いは、感染を防ぐ上でとても重要です。

石けん液による手洗いや、アルコール消毒液による手指消毒を日頃から徹底して行いましょう。

「せいけつ手洗い」の手順を覚えましょう

手洗いするときを思い浮かべてみましょう。手の平は一生懸命洗う人が多いかもしれませんが、**指先、親指、指の間、手首などは不十分**になりやすいです。またきき手は洗い残しが多くなるので、気をつけましょう。「せいけつ手洗い」の手順を覚えて、洗い残しをなましましょう。石けんやタオルで病原体が繁殖しないようにタオルはいつも清潔なものを用い、石けんは微生物伝播のないポンプ容器などに入れた液体石けんを使用しましょう。



参考：Tay or L., Nursing Times, 74, 54:1978)

「衛生的手洗い」って知っていますか？

「衛生的手洗い」は、食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関係する仕事をする人に必要な手洗い方法で、**洗って、ふいて、消毒まで行い**、感染予防や食中毒予防のために、**通過菌**をすべて除去することを目的としています。石けん液による日常の手洗いでも、正しい手洗い方法を行えば菌を減らすことはできませんが、短い時間しか行われておらず、見た目に汚れがないとどうしてもおろそかになりがちです。

アルコール消毒液は、短時間で細菌からウイルスまで幅広い微生物に有効で、**通過菌**に対する効果が優れています。石けん液だけの手洗いでは落としきれずに残った微生物もアルコール消毒液により除去できます。

手洗いは体を守る第一歩！！

Bチーム：瀬戸・市村・高橋（香）