

# ICTニュースレター

5月8日以降も感染拡大に備え

## 体調に異変を感じたら

～自分で検査、すばやく療養、医療機関のかかり方は？～

### 「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？

医療機関に行く前に

- ・あわてずに、症状や常備薬をチェック
- ・国が承認したキットを用いてチェック



【陽性だった場合】

症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう

【陰性だった場合】

症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう

- ・重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう

### 受診する際に、医療機関に連絡しましょう

医療機関、薬局、高齢者施設等に行く時は、感染対策を行いましょう

新型コロナウイルスは感染力が強いため  
高齢の方や、基礎疾患をお持ちの方を守るためにも

**マスクを着用しましょう**



### 発熱などの体調不良時にそなえて、準備しておきましょう

- ・ **新型コロナ抗原定性キット**※

- ・ **解熱鎮痛薬**

かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください

※ 国が承認した「体外診断用医薬品」を選んでください  
「研究用」は国が承認したものではありません

市販の解熱鎮痛薬

- ・ **電話相談窓口などの連絡先**

受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急車利用マニュアル」

#7119（救急要請相談）

#8000（こども医療相談）など

生活必需品なども用意しておきましょう

（体温計・日持ちする食料など）



受診・  
相談センター



救急車利用  
マニュアル

