

# チームごっくん ニュースレター

## 給食試食会

摂食嚥下委員会にて 11 月患者様に提供している給食の試食会を行いました。ミキサー・キザミ食やお粥・粥ゼリーを委員全員で試食をしました。試食を行うことで様々な発見があり、今後も委員会で検証を行い、より良い食事の時間を提供できるよう活動を行っていきたいと考えます。



<<< 粥ゼリーの上手な食べ方 >>>

- 水分が少なくパラパラした食品と一緒に食べると、ムセや残留が少なくなるよ
- 口腔内の残留物をまとめ、嚥下することで口腔内残留物を減らすことができるよ

## 日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021

その目的は「国内の病院・施設・在宅医療および福祉関係者が共通してしよのできる」とされ、嚥下調整食およびトロミについての段階分類が示されています。嚥下調整食分類 2021 は嚥下調整食段階についての共通言語であり、食形態における辞書のようなものだといえます。介護保険の経口移行・経口維持加算の計画書や、病院の退院時の栄養サマリーなどの様式例については、食形態の種類やトロミの程度に関しては嚥下調整食分類 2021 の段階で記すようになっています。

	特徴	対応する摂食嚥下機能
	0j: ゼリー、0t:トロミ、 1j: プリンやゼリー・ムース状の物 タンパク質はほとんど含まれない 本分類の食事だけでは栄養摂取は困難	摂食嚥下機能に重度な障害があり、再び 食べる訓練を行っている
	ミキサー使用で均一	飲み込む力に加えて、食べ物を喉に送り 込む力がある
	ミキサー使用	食事を口の中でまとめる力があり、さら に喉に送り込む力がある
	形があり、舌や口蓋で押しつ ぶせる	形がある食品にたいして舌や口蓋で押し つぶす力がある
	形があり、歯茎で押しつぶせる	歯茎や舌ですりつぶす力がある