

チームごっくんニューズレター

摂食嚥下5段階のメカニズムのうち今回、「食道期」についてお伝えします。

食道期とは



食塊を食道から胃に送り込む段階です。

食道に送り込まれた食塊は、重力と食道の蠕動運動によって胃におちていきます。

注意点

食道期の主な問題は飲み込んだ食塊の逆流です。

胃酸も一緒にせり上がってくると、食道が焼けて逆流性食道炎が起こることもあります。

逆流の原因としては、老化などによる食道の蠕動運動の低下があげられます。

観察ポイント

- ・ 食事中、食後に胸焼けがないか。
- ・ 飲み込み後、飲食物や酸っぱいものがのどにせり上がってこないか。
- ・ 胸がつかえるような感覚がないか。

対応

食後の逆流を防ぐ方法の一つとして、食後は30分程度座ったままにする。

上体を高く保つと、食べたものが重力によって逆流しにくくなるため。