

チームごっくんニュースレター

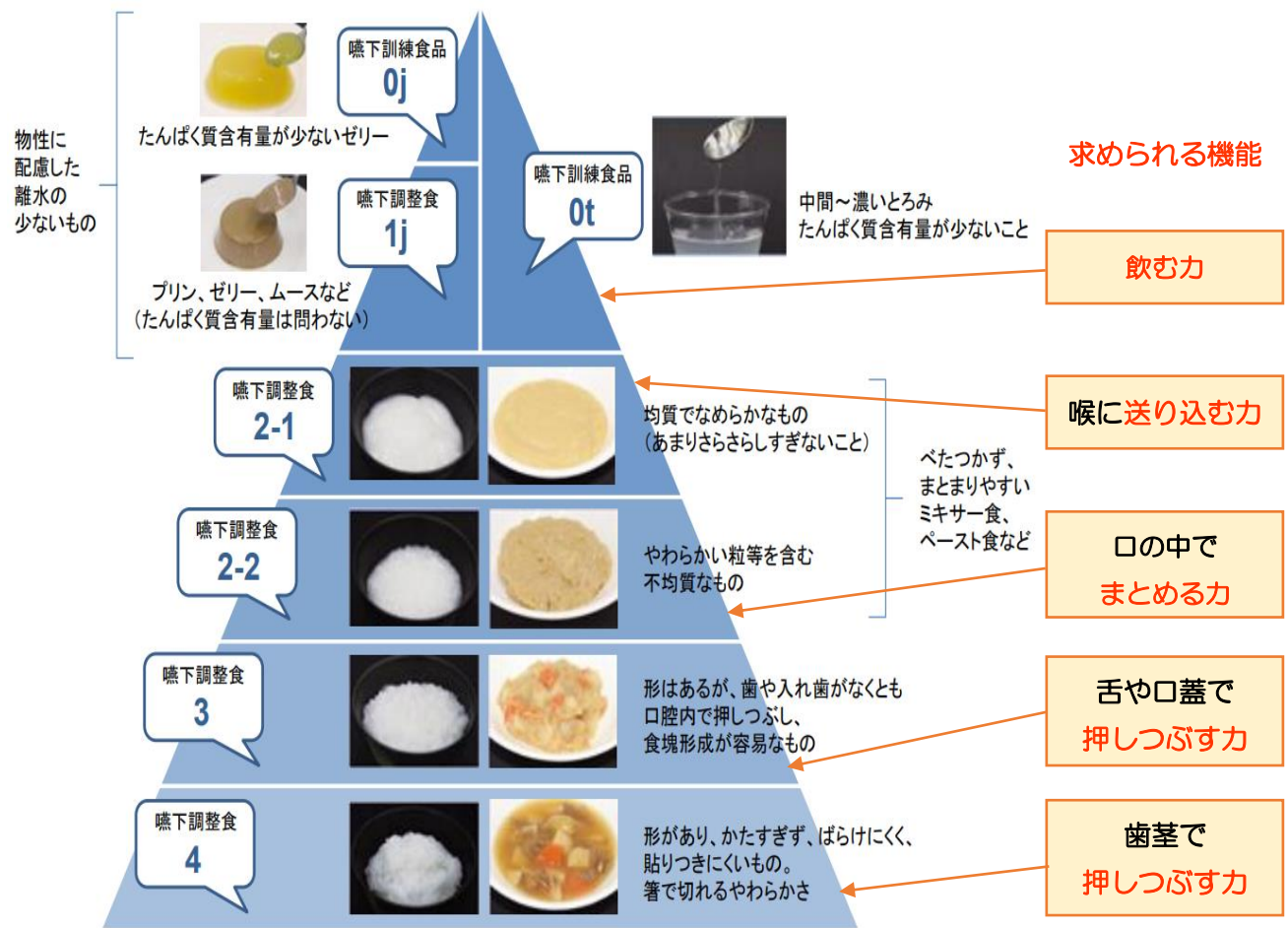
～嚥下調整食分類 2021 を知ろう～

摂食・嚥下障害のある方が安全に食事を摂取するためには、適切な食形態の提供が重要です。
今回は「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021」についてご紹介します。

◆ 嚥下調整食分類 2021 とは？

嚥下調整食分類 2021 は、日本摂食嚥下リハビリテーション学会が作成した、食形態を全国で統一して評価・共有するための基準です。施設や病院によって異なっていた食事名称を整理し、多職種で共通認識を持つことを目的としています。

◆ 日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021 の主な区分



(図:ヘルシーネットワーク嚥下調整食分類 2021 と他介護食分類の対応より抜粋)

◆ 今月のワンポイント

「刻み食＝安全」ではありません。

細かく刻んだ食品は口腔内でまとまりにくく、かえって誤嚥のリスクが高くなる場合があります。
対象者一人一人の嚥下機能に合わせた食形態の選択が大切です。

(参考文献:医歯薬出版『歯科が活躍するミールラウンド&カンファレンス』)